Комитет образования администрации
Лужского муниципального района

13 мая 2022 года
ПРИКАЗ № 209

О проведении отборочных
военно-спортивных соревнований

С 29 сентября по 4 октября 2022 года в г. Грозном состоится ежегодная военно-патриотическая игра старшеклассников Союза городов воинской славы «Наша сила - в единстве!» (далее - Игра).

В целях отбора кандидатов для формирования и подготовки городской команды для участия в Игре

приказываю:

1. Утвердить:

- Положение об отборочных военно-спортивных соревнованиях (далее - Соревнования) среди образовательных организаций Лужского муниципального района (приложение 1).

- состав оргкомитета и жюри Соревнования (приложение 2).

2. Провести 19 и 20 мая 2022 года соревнования на базе МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 им. Героя Советского Союза В.П. Грицкова».

3. Председателю оргкомитета (Наумова Т.Я.) представить к 20 мая 2022 года проект приказа по итогам соревнования.

3. Руководителям общеобразовательных организаций:

3.1. обеспечить участие школьных команд в Соревнованиях;

3.2. назначить педагогов, ответственных за жизнь и здоровье детей – участников соревнований.

3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя председателя комитета образования администрации Лужского муниципального района Никитину А.А.

Председатель комитета образования С.В. Красий

Приложение №1
к приказу № 209 от 13.05.2022

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении отборочных военно-спортивных соревнований
«БРАВЫЙ ВОИН-2022»

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Отборочные военно-спортивные соревнования «БРАВЫЙ ВОИН-2022» проводятся с целью формирования городской команды и подготовки ее к участию в ежегодной военно-патриотической игре старшеклассников Союза городов воинской славы «Наша сила - в единстве!».

Соревнования призваны решать задачи:

- дальнейшего совершенствования допризывной подготовки участников;
- выявления сильнейших среди участников Соревнований.

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. В игре принимают участие команды старшеклассников образовательных организаций Лужского муниципального района.

2.2. Общеобразовательные организации имеют право выставлять только одну команду для участия в Соревнованиях.

2.3. Состав команды: 5 человек (юноши) - учащиеся общеобразовательных учреждений, которым на момент проведения военно-патриотической игры старшеклассников Союза городов воинской славы «Наша сила - в единстве!» уже исполнится 15 лет, но еще не исполнится 18 лет.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА

3.1. Организаторами соревнований являются комитет образования администрации Лужского муниципального района.

3.2. Непосредственная организация и проведение конкурса возлагается на МКУ «Лужский ИМЦ» и МОУ ДО «Лужская ДЮСШ».

3.3. Общее руководство по подготовке и проведению Конкурса осуществляет Организационный комитет (далее - Оргкомитет), в состав которого входят представители комитета образования администрации Лужского муниципального района, МКУ «Лужский ИМЦ» и МОУ ДО «Лужская ДЮСШ».

4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **19-20 мая 2022 года с 10.30 час.** на базе МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 им. Героя Советского Союза В.П. Грицкова».

4. ТРЕБОВАНИЯ К КОМАНДАМ И УЧАСТНИКАМ

Соревнования проводятся среди команд общеобразовательных учреждений, прошедших соответствующую подготовку и допущенных врачом.

Команда должна иметь однозарядную пневматическую винтовку типа ИЖ-38 или МР-512 с открытым прицелом, пульки.

Макет автомата ММГ, учебные патроны, магазины для снаряжения - разрешается иметь свои. В случае отсутствия – предоставляется судейское.

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

5.1 Программа Соревнований.

Соревнования по военно-прикладным видам спорта состоят из следующих этапов:

18 мая 2022 года:

- подтягивание на перекладине;
- челночный бег 4Х9 м;
- выполнение норматива по разборке-сборке ММГ;
- выполнение норматива по снаряжению магазина 30-ю патронами;

19 мая 2022 года:

- стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом по мишени «П» из положения «Стоя»;
- стрельба из пневматического пистолета;
- метание гранаты на точность и дальность.

Перед каждым этапом судьи (помощники) разъясняют командам правила выполнения этапов.

5.2. Документы, представляемые командами:

- заявка на участие в соревнованиях (приложение № 1 к настоящему Положению);
- ведомость прохождения инструктажа по требованиям безопасности и правилам поведения в ходе проведения соревнований (приложение № 2 к настоящему Положению).

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Места в отдельных видах соревнований определяются по технике и времени выполнения задания каждым участником команды.

6.2. Командные места по видам соревнований определяются по наименьшей сумме индивидуальных мест участников.

6.3. В случае равенства суммы мест у двух и более команд первенство отдается команде, имеющей более высокое место в стрельбе из пневматической винтовки.

6.4. В случае равенства суммы мест у двух и более участников первенство отдается участнику, имеющему более высокое место в стрельбе из пневматической винтовки.

6.5. Победители и призеры в командном и в индивидуальном зачетах определяются в каждом виде соревнования и награждаются дипломами.

6.6. Из числа победителей и призеров соревнования будет сформирована сборная команда города.

Приложение № 2
к Положению

УСЛОВИЯ
проведения и оценке отборочных военно-спортивных соревнований
«Бравый воин-2022»

1. Потягивание на перекладине

Участвует все участники команды. Выполняется из виса на прямых руках хватом сверху (положение виса фиксируется в течение 1-2 секунд). При

подтягивании подбородок должен быть выше перекладины. Допускается сгибание, разведение ног и отклонение тела от неподвижного положения. Запрещается выполнение хлестовых движений ногами. Фиксируется количество раз, которое оценивается согласно таблицы. При одинаковом результате у двух и более участников **преимущество отдается участнику, который выполнял упражнение раньше остальных. Командный результат учитывается по сумме мест участников.**

Подтягивание на перекладине			
	Отл.	Хор.	Удовл.
8 класс	10	8	5
9 класс	11	9	6
10 класс	12	10	7
11 класс	14	11	8

2. Челночный бег 4Х9 м

Участвует все участники команды.

Условия выполнения норматива:

на ровной площадке отмеряется дистанция 9 метров;

проводится четко видимая линия старта и финиша;

старт проводится с положения высокого старта;

движение осуществляется бегом до линии отметки 9 метров, достигнув которую спортсмен должен коснуться линии любой частью тела;

касание является сигналом выполнения одного из элементов выполнения норматива, сделав касание, спортсмен должен развернутся, и проделать обратный путь, снова заступив за линию, это будет являться сигналом преодоления второго участка дистанции; по такому же принципу преодолевается и последний участок дистанции. Судья останавливает секундомер. Фиксируются время и допущенные ошибки.

Оценка выполнения норматива осуществляется согласно таблицы:

Челночный бег 4Х9 м			
	Отл.	Хор.	Удовл.
8 класс	9,6	10,1	10,6
9 класс	9,4	9,9	10,4
10 класс	9,3	9,7	10,2
11 класс	9,2	9,6	10,1

3. Поочередная разборка и сборка АК-74.

Участвует все участники команды. Первенство лично-командное.

1.Отделить «магазин».

2. Проверить нет ли патрона в патроннике, для этого снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку,

при положении автомата под углом 45-60 градусов от линии горизонта спустить курок с боевого взвода.

3.Вынуть пенал с принадлежностями.

4. Отделить шомпол, крышу ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором.

5.Вынуть затвор из затворной рамы.

6. Отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

Детали автомата складываются на столе.

Условия выполнения:

автомат АК-74 (со свинченным пламегасителем) в собранном состоянии находится на столе. Участник находится в исходном положении (в 2-х шагах от стола). **По команде «К разборке автомата, Приступить!»,** разобрать автомат и, выполнив норматив, возвратиться на исходное положение. Судья останавливает секундомер. Фиксируются время и допущенные ошибки.

Порядок сборки автомата осуществляется в обратной последовательности.

(После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель).

Условия выполнения:

детали автомата (после разборки) уложены на столе. Участник находится в исходном положении (в 2-х шагах от стола). По команде «К сборке автомата, Приступить!», собрать автомат и, выполнив норматив, возвратиться на исходное положение.

Ошибки при неполной разборке АК	**Штраф**	**Ошибки при сборе АК**	**Штраф**
Нарушена последовательность разборки	3 сек	Нарушена последовательность сборки	3 сек
Не проведена проверка наличия патрона в патроннике и не произведен контрольный выстрел или произведен неправильно с присоединенным магазином	3 сек	Падение детали	3 сек
Спуск с боевого взвода произведен не под углом 45-60гр. к поверхности стола	3 сек	Не до конца выполнена какая-либо операция (шомпол, пенал, флажок и др.)	3 сек
Падение детали со стола	3 сек	Не произведен спуск с боевого взвода перед присоединением магазина	3 сек
Травмированы руки участника	3 сек	Травмированы руки участника	3 сек
Не выполнена какая-либо операция (не дослан шомпол, не опущен флажок газовой трубки со ствольной накладкой вследствие неправильного ее присоединения, пенал и др.)	3 сек	Спуск с боевого взвода произведен не под углом 45-60 гр. поверхности стола	3 сек
Детали уложены «навалом» одна на другую и беспорядочно разбросаны	3 сек		

4. Выполнение норматива по снаряжению магазина 30-ю патронами.

Участвует все участники команды. Первенство лично-командное.

Магазин и учебные патроны (россыпью) на столе. Время отсчитывается от команды руководителя «К снаряжению магазина, Приступить» до доклада обучаемого «Готово». При оценке отработки норматива дополнительно учитываются требованиями:

- если при отработке норматива обучаемым допущена хотя бы одна ошибка, которая может привести к травме (поражению) личного состава и поломке вооружения, выполнение норматива прекращается и оценивается «неудовлетворительно».

- время выполнения норматива отсчитывается по секундомеру с момента подачи команды «К выполнению норматива приступить» до момента и оставления магазина на столе.

Оценка выполнения норматива: Отлично- 33сек., Хорошо – 38 сек., Удовлетворительно- 43 сек.

Командный результат учитывается по сумме мест участников.

5. Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом по мишени «П» из положения стоя.

Участвует все участники команды. Первенство лично-командное.

Оружие команды - пневматическая винтовка типа ИЖ-38 (МР-512) с открытым прицелом. Цель – мишень **"П".** Дальность до цели – **10 м.** Положение для стрельбы – стоя. Количество выстрелов – **3 (пробных) + 5 (зачетных)**. Время на всю стрельбу не ограничено. Победитель определяется по сумме выбитых очков.

В случае равенства очков у участников, преимущество отдается участнику, имеющему больше число «10», при равенстве этого показателя - «9» и т. **Командный результат учитывается по сумме мест участников.**

6. Стрельба из пневматического пистолета с открытым прицелом по стандартной мишени № 4из положения стоя.

Участвует все участники команды. Первенство лично-командное.

Оружие команды - пневматический пистолет типа ИЖ-__ (МР-53-М) с открытым прицелом. Цель – стандартная мишень № 4. Дальность до цели – **10 м.** Положение для стрельбы – стоя. Количество выстрелов – **3 (пробных) + 5 (зачетных)**. Время на всю стрельбу не ограничено. Победитель определяется по сумме выбитых очков.

В случае равенства очков у участников, преимущество отдается участнику, имеющему больше число «10», при равенстве этого показателя - «9» и т. **Командный результат учитывается по сумме мест участников.**

7. Метание гранаты (на дальность и на точность)

7.1. Метание гранаты ГД (на дальность)

Метание гранат на дальность производится с разбега учебными гранатами Ф-1 без предохранительного рычага. Масса гранаты – 600 г. Для метания участнику дается 3-и гранаты, которые предоставляются участнику судьями на месте метания.

Форма одежды № 4 (полевая). Разрешается расстегнуть воротник и ослабить поясной ремень. Головной убор снимать не разрешается.

Метание производится от планки или линии длиной 4 м и шириной 7 см по коридору шириной 10 м. Планка укрепляется заподлицо с грунтом дорожки для разбега и окрашивается в белый цвет. По концам её устанавливаются цветные флажки и указатели.

Коридор размечается параллельными белыми линиями, которые проводятся через 5 м, начиная с 40 м. По обоим концам линий устанавливаются указатели с цифрами, которые показывают расстояние от планки. Ширина боковых линий не входит в границы коридора.

Дорожка для разбега должна быть плотной. Ширина дорожки не менее 1,25 м, длина – 25 – 30 м. На последних 6 – 8 метрах перед планкой дорожка расширяется до 4 м.

Определение результатов

Бросок засчитывается после команды старшего судьи «Есть», которую он произносит, если граната упала в границах коридора, а участник не нарушил правил метания и после броска принял устойчивое положение. Команду «Есть» судья сопровождает поднятием флажка вверх, что является сигналом для судей-измерителей и дает им право отметить результат.

При нарушении правил метания старший судья произносит команду «Нет» и одновременно производит отмашку флажком, опущенным вниз.

Попытка считается неудавшейся, если участник:

в момент броска или после него коснется какой-либо частью тела, обмундирования грунта за планкой;

наступит на планку или заденет ее сверху; выпустит во время разбега (размахивания) гранату, которая упадет впереди планки. Случайное падение гранаты в секторе для метания (до планки) ошибкой не считается;

выйдет через планку вперед после броска до команды «Есть». Бросок не засчитывается также, если граната упала вне коридора.

След, оставленный гранатой после падения ее в коридор, отмечается колышком с номером. Колышек ставится на ближайшую к планке точку следа.

Измерение производится рулеткой от колышка по линии перпендикулярной планке. При измерении нулевая отметка рулетки прикладывается к колышку. Результат определяется с точностью до 1 см.

Измерение производится после совершения всех трех бросков. В протокол записывается только результат лучшего броска.

В случае равенства результата у двоих и более участников им дают одинаковые места. Последующие места при этом не сдвигаются. Участникам, показавшим одинаковые результаты и претендующим на звание победителя состязаний, предоставляется дополнительно по три броска.

7.2. Метание гранаты ГТ (на точность)

Метание гранат на точность производится с разбега на расстояние 40 м по трем кругам: 1-й круг (центральный) радиусом 0,5 м; 2-й – 1,5 м; 3-й – 2,5 м.

Первый круг изготавливается из металла, устанавливается заподлицо с землей и окрашивается в белый цвет. В центре круга укрепляется красный флаг размером 15х20 см, высота – 30 см от земли.

Остальные круги размечаются линиями шириной 5 см. Линия разметки входи в размер меньшего круга.

Форма одежды в метании гранат на точность такая же, как при метании гранат на дальность.

Метание производится учебными гранатами Ф-1 без предохранительного рычага. Масса гранаты 600 г. Гранаты участнику выдаются судейской коллегией на месте метания.

Каждому участнику разрешается три пробных и пять зачетных бросков. Время для метания пробных гранат 1 мин, зачетных – 3 мин. После выполнения пробных бросков участник докладывает о готовности произвести зачетные броски и по общей команде судьи начинает метание. До окончания метания всех гранат участник может выходить из сектора только по разрешению судьи.

Правила метания и критерии оценки попытки аналогичны условиям проведения соревнований в метании гранат на дальность. Размеры сектора аналогичны размерам сектора для метания гранат на дальность.

При выполнении зачетных бросков оценка производится судьей у круга поднятием указки с цифрой, соответствующей достоинству броска, и дублируется голосом. Метание очередной гранаты разрешается только после получения оценки за предыдущий бросок.

Броски при попадании гранаты в цель оцениваются:

1-й круг (центральный) – 115 очков;

2-й круг – 75 очков;

3-й круг – 45 очков.

Попадание во флажок, установленный в центральном круге, оценивается в 115 очков.

В целях безопасности при метании гранат за кругами устанавливается ограждение из металлической сетки.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков лучшее место определяется участнику, который имеет больше попаданий в 1-й круг, затем – 2-й, 3-й.

Командный зачет определяется по среднему результату от общей суммы очков зачетных участников.

Команда победитель определяется по наименьшему времени, затраченному командой на прохождение дистанции.

Приложение № 2
к Положению

Заявка
на участие в отборочных военно-спортивных соревнованиях
команды МОУ _____

№ пп	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Отметка о допуске
1.			
2.			
3.			

Директор школы _____

Представитель команды _____

МП
«____» _____ 2022 года.

Приложение № 3
к Положению

Ведомость
прохождения инструктажа по требованиям безопасности
и правилам поведения в ходе проведения соревнований

№ п п	ФИО участника	Дата инструктажа	ФИО проводившего инструктаж	Роспись в получении инструктажа
1				
2				
3				
4				
5				

Руководитель команды _____ /_____/

Приложение № 2
к приказу № 209 от «13» мая 2022 г.

Состав
оргкомитета районных соревнований по военно-прикладным видам спорта

Председатель оргкомитета:
- Наумова Т.Я. – заведующий МКУ «Лужский ИМЦ».
Члены оргкомитета:
- Беленкова Н.А. – директор МОУ ДО «Лужская ДЮСШ»
- Еньков Е.П. – методист МКУ «Лужский ИМЦ».

Состав
жюри районных соревнований по военно-прикладным видам спорта

1. Председатель жюри смотра:
- полковник в отставке Заврайский В.Н. – первый заместитель председателя областного Комитета Союза ветеранов (по согласованию).
2. Жюри:
19 мая 2022 года:

2.1. Конкурс «Подтягивание на перекладине»:

- представители МОУ ДО «Лужская ДЮСШ» (по согласованию);

2.2. Конкурс «Челночный бег 6Х10 м»:

- представители МОУ ДО «Лужская ДЮСШ» (по согласованию);

2.3. Конкурс «Выполнение норматива по разборке-сборке ММГ»:

- военнослужащие Лужского гарнизона (по согласованию);

2.4. Конкурс «Выполнение норматива по снаряжению магазина 30-ю патронами»:

- военнослужащие Лужского гарнизона (по согласованию);

20 мая 2022 года:

2.5. Конкурс «Стрельба из пневматической винтовки»

- представители МОУ ДО «Лужская ДЮСШ» (по согласованию);

- представители Общероссийской общественной организации ветеранов Вооруженных Сил Российской Федерации (по согласованию).

2.6. Конкурс «Стрельба из пневматического пистолета»:

- военнослужащие Лужского гарнизона (по согласованию);

- представители Общероссийской общественной организации ветеранов Вооруженных Сил Российской Федерации (по согласованию).

2.7. Конкурс «Выполнение метание гранаты на точность и дальность»

- военнослужащие Лужского гарнизона (по согласованию);

- представители Общероссийской общественной организации ветеранов.