

**Комитет образования администрации  
Лужского муниципального района**

**31 марта 2023 года  
ПРИКАЗ № 190**

**О подготовке и проведении финала  
районных соревнований  
«Я и пожарная безопасность»**

В соответствии с Положением о подготовке и проведении районных соревнований «Я и пожарная безопасность» 27 апреля 2023 года состоится финал соревнований.

В заключительном финале борьбу за переходящий кубок продолжат команды МОУ «СОШ № 2», МОУ «СОШ № 3», МОУ «СОШ № 6», МОУ «Володарская СОШ», МОУ «Заклинская СОШ», МОУ «Мшинская СОШ» и МОУ «Толмачевская СОШ».

Место проведения соревнований – пл. Мира. Время начала соревнований в 11.00.

В целях качественной подготовки и проведения финала соревнований **приказываю:**

1. Провести 27 апреля 2023 года районный финал соревнований «Я и пожарная безопасность» и утвердить условия проведения четвертого (финального) этапа соревнований «Я и пожарная безопасность» (приложение 1).

2. Руководителям общеобразовательных организаций:

2.1. Направить до 21 апреля 2023 года в МКУ «Лужский ИМЦ» заявки на участие в соревнованиях (приложение 2).

2.2. Назначить руководителей команд и возложить на них ответственность за жизнь и здоровье детей - членов команды.

2.3. Организовать своевременную доставку команд к месту соревнований.

3. Контроль за исполнением приказа возложить на заведующего МКУ «Лужский информационно-методический центр» Наумову Т.Я.

Председатель комитета образования



С.В. Красий



**УСЛОВИЯ**  
проведения четвертого (финального) этапа соревнований  
«Я и пожарная безопасность»

**I. Цели и задачи**

Финал соревнований «Я и пожарная безопасность» - выявление лучших команд среди победителей и призеров третьего этапа соревнований.

**II. Время и место проведения соревнований**

Финал проводится 27 апреля 2023 года. Место проведения соревнований – пл. Мира. Начало соревнований в 11.00.

**III. Участники соревнований**

Команды учащихся 4-х классов образовательных организаций Лужского муниципального района победители и призеры третьего этапа соревнований.

Состав команды - 5 человек, из них не менее двух девочек.

Команду сопровождают 1 руководитель команды, на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды.

Количество помощников (группа поддержки), при творческом выступлении команды, не ограничено.

**IV. Материальное обеспечение и экипировка команды**

а) форма одежды единообразная с головным убором, парадная и спортивная.

б) эмблема команды (на рукаве или груди);

в) сменная обувь на случай холодной или дождливой погоды;

г) укомплектованная санитарная сумка.

**V. Программа соревнований**

Программа финальных соревнований включает прохождение полосы препятствий (эстафеты) и творческое выступление на тему «95 лет органам дознания МЧС России» (установление причины пожара, расследование по факту пожара).

Выступление начинается сразу же после прохождения командой эстафеты.

Регламент выступления - не более 7 мин. (за нарушение регламента снимаются очки).

**Заявка**  
**на участие в районных соревнованиях «Я и пожарная безопасность»**  
команды \_\_\_\_\_

№ пп	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Примечание
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Директор школы \_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
МП

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года.

Порядок  
прохождения полосы препятствий (эстафеты)

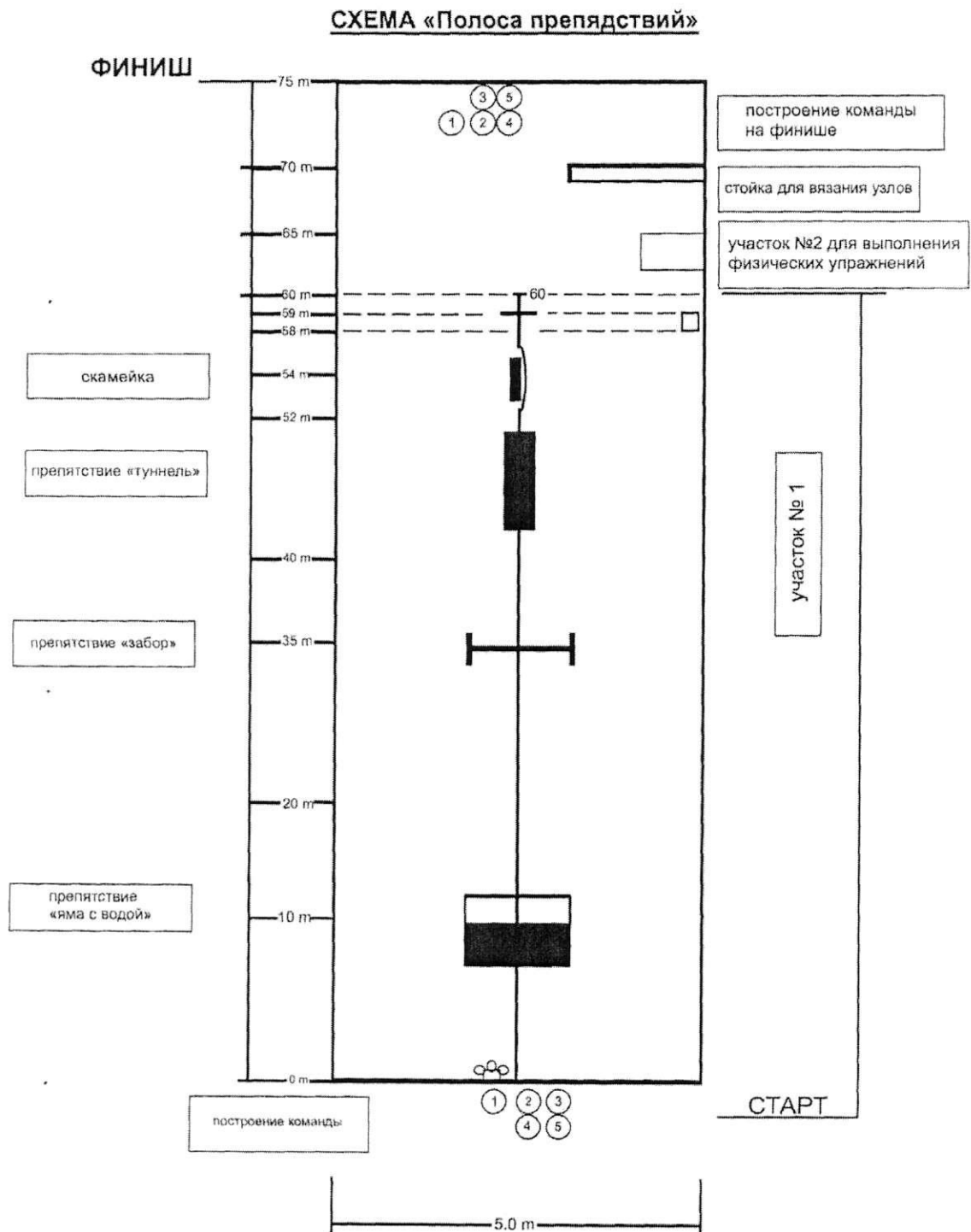


Схема № 1. Полоса препятствий.

**Участок полосы 1:** от стартовой линии до отметки 60 метров. На этом участке расположены 4 препятствия по центру полосы:

1) яма с водой: прямоугольник шириной 1,8 метра, длиной 2 метра, на отметке 7,1 метра;

2) забор деревянный: высота – 2 метра, ширина – 2 метра, на отметке 23 метра;

3) туннель: длина – 6 метров, ширина - 0,6 метра, высота - 0,8 метра, на отметке 35 метров;

4) скамейка деревянная: длина – 5 метров, высота - 0,35 метра над землей, ширина 0,2 метра, на отметке 52 метра от линии старта.

**Участок полосы 2:** от отметки 60 м. до отметки 70 м. - площадка для выполнения физических упражнений и вязания узлов.

На раме стойки висят четыре веревки, по 2 метра в длину и диаметром 8 мм. Стойка для узлов высотой 1 метр и шириной 2 метра, установлена с правой стороны на границе полосы препятствий.

**Участок полосы 3:** от отметки 70 м. до отметки 75 м. Место, с которого капитан команды контролирует действия участников и сбора команды после прохождения всех препятствий.

### **Выполнение заданий на участке № 1:**

1. Команда из 5 человек строится согласно схеме на линии старта. По готовности команды судья на старте дает команду «Старт».

2. По команде «Старт» капитан (участник № 1) берет ствол и начинает движение, преодолевает препятствия; «яму с водой», обегает забор, туннель, скамейку, на отметке 60 м кладет ствол, следует к отметке 70 м, где контролирует действия участников.

Действия №№ 2,3,4,5:

- вслед за № 1 начинают движение участники под №№ 2,3,4,5. Каждый участник начинает движение после того, как предыдущий пребудет к месту нахождения №1 (капитана);

- проходят по порядку все препятствия и на отметке 60 - 70 м. каждый участник выполняет: физическое упражнение и вязку узла.

**Участник № 2** присоединяет верхнюю полугайку пожарного рукава к установленному на линии старта 3-х ходовому разветвлению и, преодолевая «яму с водой», прокладывает рукавную линию до отметки 20 м., забор (обегают), проходит туннель, скамейку, на участке № 2 выполняет физическое упражнение и вяжет узел.

**Участник № 3** берет рукавную скатку и с ней преодолевает «яму с водой», на отметке 20 м. подсоединяет свой рукав к полугайке первого рукава, под забором прокладывает рукавную линию до отметки 40 м. проходит туннель, скамейку, на участке № 2 выполняет физическое упражнение и вяжет узел.

**Участник № 4** берет рукавную скатку, преодолевает «яму с водой», забор (обегают), подсоединяет свой рукав к полугайке второго рукава на отметке 40 м. и прокладывает рукавную линию через туннель и укладывает справа от скамейки до отметки 60 м, на участке №2 выполняет физическое упражнение и вяжет узел.

**Участник № 5** преодолевает «яму с водой», забор (обегают), проходит туннель, присоединяет ствол к полугайке 3 рукава на отметке 60 м, на участке №2 выполняет физическое упражнение и вяжет узел.

### **Выполнение заданий на участке №2**

Действия №№ 2,3,4,5:

Каждый участник выполняет: физическое упражнение и вязку узла.

**- мальчики - по 5 отжиманий от пола.**

Если общее количество отжиманий участника менее 5 - выставляются штрафные очки, по одному за каждое не выполненное отжимание.

Техника выполнения:

Тело находится в прямом положении без провисаний и выпячивания бедер, мышцы пресса напряжены. Руки расположены чуть шире плеч на уровне груди, пальцы ладоней направлены вперед. Опускаем тело до тех пор, пока грудь не окажется на расстоянии 1-2 см над полом, при этом угол в локтях примерно 45 градусом. Возвращаемся в исходное положение (руки полностью выпрямлены).

**- девочки - по 5 упражнений на пресс.**

Если общее количество выполнение упражнения на пресс меньше 5, выставляются штрафные очки, по одному за каждое не выполненное упражнение на пресс.

Техника выполнения: упражнение выполняется лёжа на спине, на гимнастическом мате, сцепив пальцы рук в «замок» за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом (ноги удерживаются с помощью партнера), ступни прижаты к полу, лопатки касаются мата. Участник по сигналу принимает положение «сидя», касаясь локтями коленей и возвращаясь в исходное положение.

После выполнения физических упражнений участники с №№ 2,3,4,5 бегут к стойке для вязания узлов. Каждый участник вяжет пожарный узел «закрепление спасательной веревки за конструкцию» любым из указанных способов в приложении № 2, при этом свободный конец веревки должен быть не менее 20 см.

### **Выполнение заданий на участке № 3**

Когда все упражнения выполнены, команда, включая капитана, должна построиться на отметке 75 м. и одновременно пересечь финишную линию, после этого время останавливается.

**Условия выполнения норматива № 4.3**  
**«Закрепление спасательной веревки за конструкцию здания»**

**1. Начальное положение:**

Исполнитель стоит в одном метре от места закрепления веревки (конструкции). Веревка в чехле, надетом на плечо. Конец веревки длиной 50 сантиметров находится в руке у исполнителя.

**2. Окончание:**

Веревка закреплена за конструкцию, узел надежно завязан.

**Время выполнения норматива № 4.3**  
**«Закрепление спасательной веревки за конструкцию здания»**

Вид норматива	Оценка		
	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
Закрепление спасательной веревки за конструкцию здания (одним из четырех способов):	4 сек.	5 сек.	6 сек.

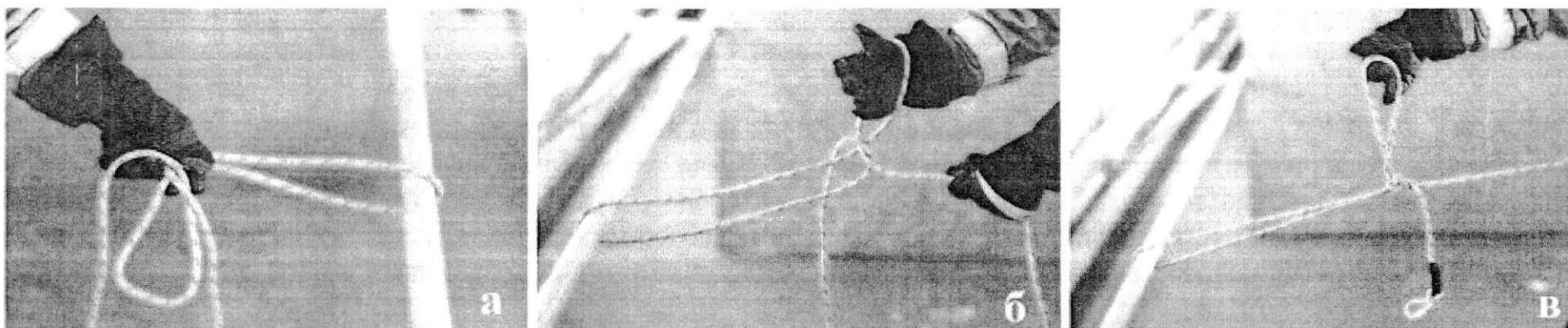
**Порядок выполнения норматива № 4.3**

Закрепление спасательной веревки за конструкцию осуществляется самостоятельно или по команде **«Веревку за конструкцию — закрепить!»** и выполняется следующими способами.

**Первый способ**

Исполнитель обматывает одним-двумя витками веревки конструкцию, берет короткий конец веревки в правую руку, а длинный — в левую и делает петлю на длинном конце. Правой рукой коротким концом обводит петлю один раз снизу вверх (рис. 1а), просовывает снизу в петлю правую руку, переносит ее через веревку, удерживаемую левой рукой, и берется за короткий конец (рис. 1б). Вынимает правую руку из петли и, протаскивая короткий конец веревки через петлю, затягивает узел (рис. 1в).

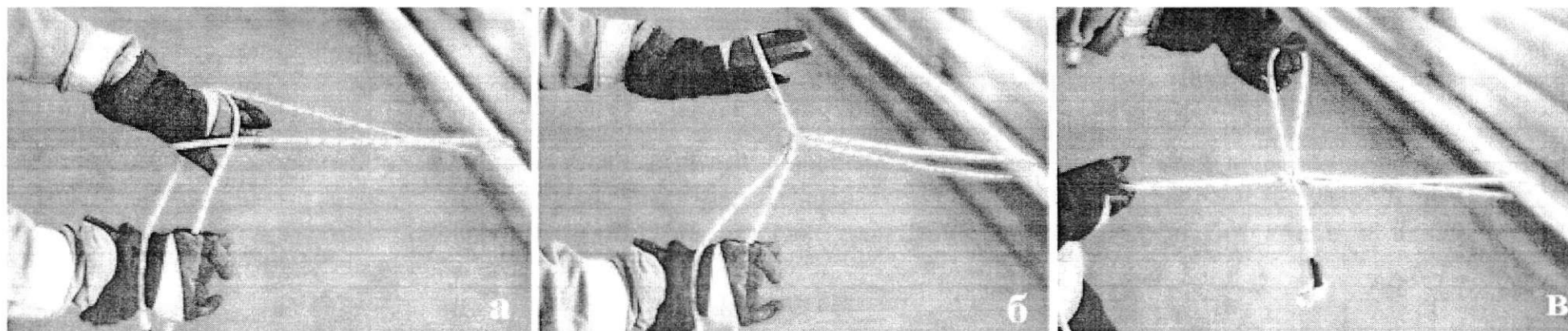




**Рис. 1.** Закрепление спасательной веревки за конструкцию первым способом

### **Второй способ**

Исполнитель обматывает одним-двумя витками конструкцию, берет короткий конец веревки в левую руку, длинный — в правую и накладывает длинный конец на тыльную часть кисти левой руки. Не меняя положения пальцев на длинном конце, опускает длинный конец вниз, выводит его вверх и к себе и накладывает его на тыльную часть кисти (рис. 2а). Выпрямляет пальцы левой руки и выводит петлю между веревками, одновременно большим пальцем правой руки подает короткий конец веревки к пальцам левой руки (рис. 2б). Захватывает пальцами левой руки короткий конец веревки, пропускает его через петлю, образовавшуюся на кисти, тянет правой рукой длинный конец веревки на себя и затягивает узел (рис. 2в).



**Рис. 2.** Закрепление спасательной веревки за конструкцию вторым способом

### Третий способ

Исполнитель обматывает одним-двумя витками веревки конструкцию, берет короткий конец в левую руку, длинный — в правую. Правой рукой накладывает и обматывает длинным концом веревки кисть левой руки, второй виток накладывает на большой палец левой руки (рис. 3а). Поворотом большого пальца влево выводит петлю длинного конца между веревками, идущими от конструкции (рис. 3б). В образовавшуюся петлю подает большим пальцем правой кисти петлю короткого конца, вынимает ее пальцами левой кисти и затягивает узел правой рукой (рис. 3в).

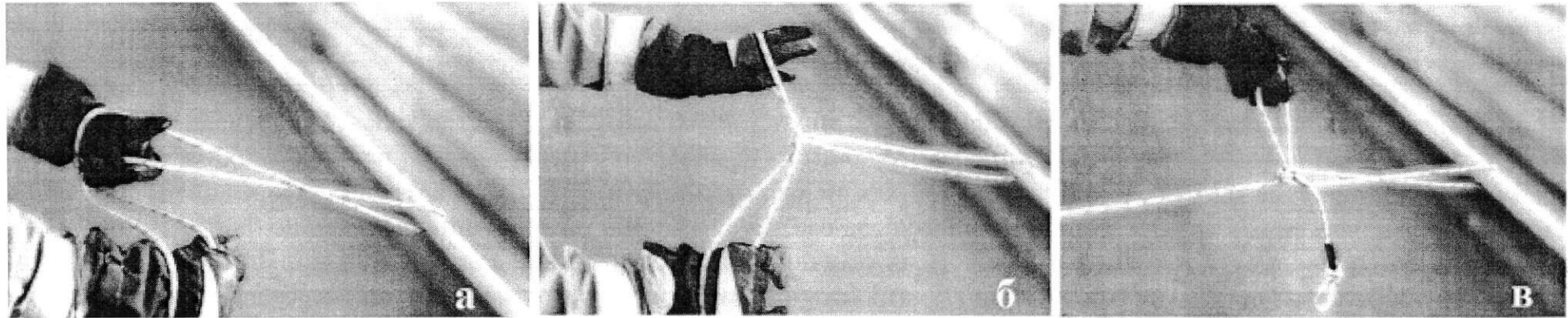


Рис. 3. Закрепление спасательной веревки за конструкцию третьим способом

### Четвертый способ

Исполнитель обматывает одним-двумя витками конструкцию. Оба конца веревки берет в левую руку, так чтобы короткий конец оказался справа. Правую руку просовывает снизу между обоими концами (рис. 4а) и кладет ее на длинный конец веревки тыльной стороной кисти. Поворотом правой руки против часовой стрелки вниз, вправо, вверх выводит руку ладонью книзу, образовав на веревке петлю (рис. 4б). Большим и указательным пальцами правой руки берет короткий конец (рис. 4в), вынимает его из петли и левой рукой затягивает узел.

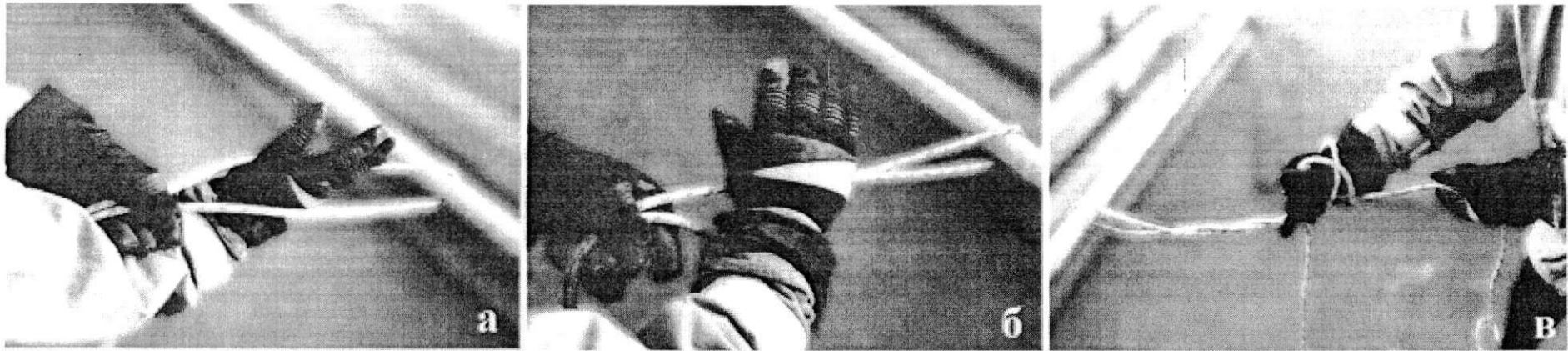


Рис. 4. Закрепление спасательной веревки за конструкцию четвертым способом

Узлы развязываются по команде «**Веревку — открепить!**». По этой команде исполнитель, удерживая левой рукой длинный конец веревки, тянет правой рукой короткий конец и развязывает узел.

